

# DICAS DE CUIDADOS AO CHEGAR EM CASA



## ÁREA DE DEPÓSITO DE CUIDADOS

Próximo à porta de entrada da casa, delimite uma área para separar a área contaminada da desinfetada, vamos chamá-la de "ÁREA DE DEPÓSITO DE CUIDADOS" sugerimos que demarque com uma fita.

### Na **ÁREA DE DEPÓSITO DE CUIDADOS**, deixe:

- Banco para facilitar a troca de roupa e calçados;
- Balde ou bacia com água sanitária diluída em água para limpar sapatos;
- Álcool em gel 70% ou detergente - lave as mãos e limpe a maçaneta da porta;
- Lixinho com sacolas - caso use máscara descartável;
- Cesto para roupas sujas;
- Jornal para deixar os sapatos usados.

## ÁREA LIMPA

Após a fita na denominada "ÁREA LIMPA" as dicas são:

- Deixar um chinelo limpo;
- Tome um banho completo e pronto!

UMA CAMPANHA DO [www.secovipr.com.br](http://www.secovipr.com.br)

APROVEITE ESTE TEMPO PARA APRENDER NA MELHOR UNIVERSIDADE DA HABITAÇÃO DO BRASIL  
[www.unihab.com.br](http://www.unihab.com.br)