

COVID-19

CORONAVIRUS

**NOSSAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES
PRECISAM DE ATENÇÃO E CUIDADO NESTES
TEMPOS DE ISOLAMENTO SOCIAL**



Diante do cenário atual de pandemia de coronavírus, **precisamos cuidar da saúde física e mental das crianças e adolescentes que estão sob os nossos cuidados.** Para ajudar nessa tarefa, o Departamento da Política para a Criança e o Adolescente da Secretaria de Justiça, Família e Trabalho elaborou esse pequeno guia.



Converse sobre o que está acontecendo de maneira positiva, **sempre destacando o que a criança e a família podem fazer para se prevenir** contra o coronavírus.

 **Clique aqui** para ver a cartilha elaborada pelo Ministério da Saúde sobre como conversar com as crianças a respeito.





Garanta à criança e ao adolescente um tempo com você. **Brinque, veja filmes, leia livros, dê atenção.**

The cover of a guide titled 'MANUAL DE BRINCADEIRAS'. The title is written in large, stylized letters: 'MANUAL' in blue and 'DE BRINCADEIRAS' in pink. The background is purple. On the right side, there are several cartoonish, orange, spiky virus-like characters with faces. Below the title, the text reads 'Guia de brincadeiras para fortalecer crianças e famílias em tempo de coronavírus'. At the bottom, there are logos for the 'SECRETARIA NACIONAL DOS DIREITOS DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE', the 'MINISTÉRIO DA MULHER, DA FAMÍLIA E DOS DIREITOS HUMANOS', and 'PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL'.



Clique aqui para ver um guia de brincadeiras para a criançada.

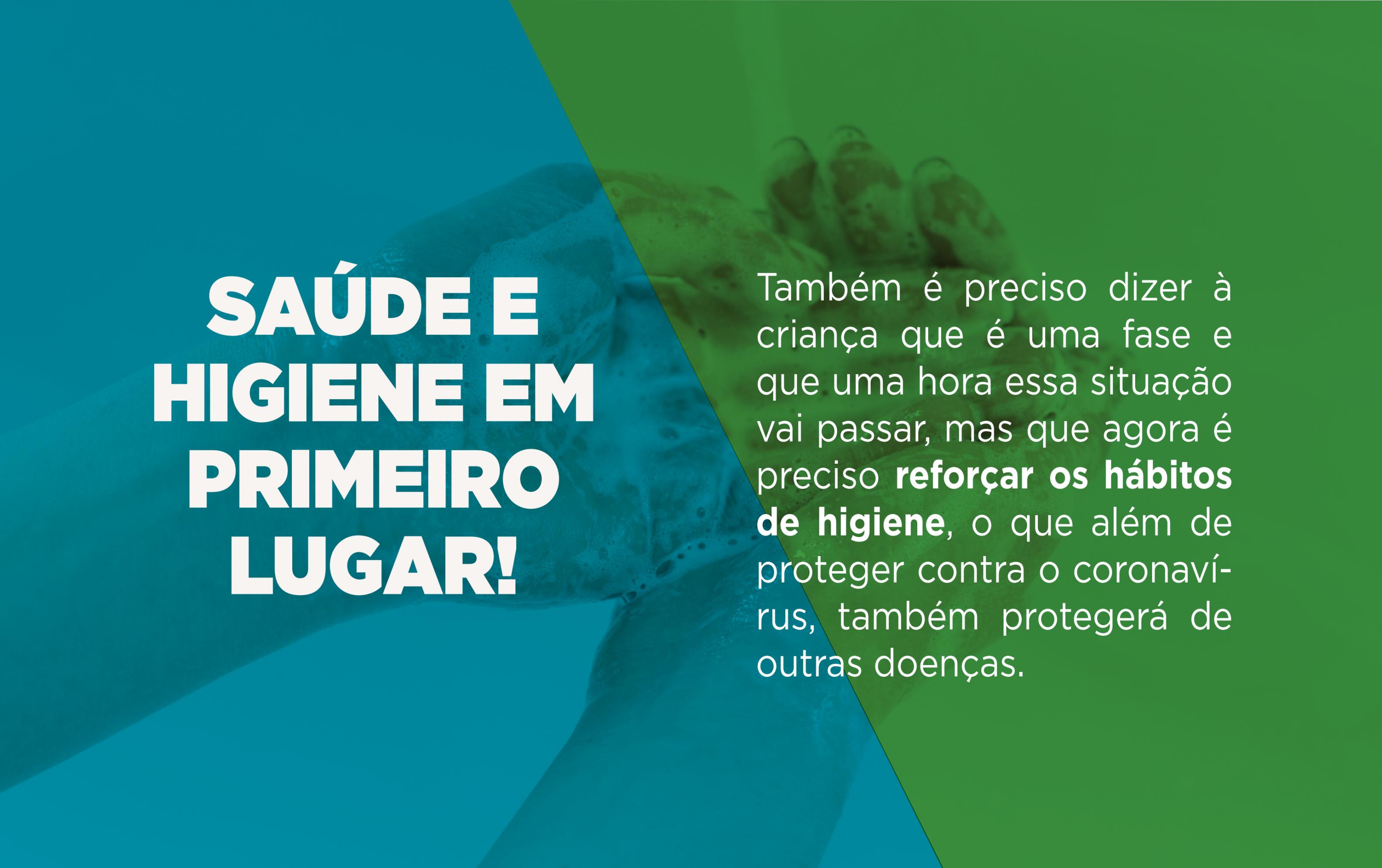
É muito importante manter uma rotina. Algumas atividades podem ser realizadas com o auxílio das crianças, com por exemplo: **arrumar as camas, molhar as plantas, fazer exercícios, ajudar na organização de armários...** atividades simples que não envolvam riscos e que podem deixar a convivência mais próxima e prazerosa.



Outra dica importante:

não deixe que as crianças assistam programas de televisão quando as informações sobre a pandemia possam gerar grandes preocupações ou ansiedades, uma vez que eles ainda não têm o mesmo entendimento que os adultos para poder compreender todas as notícias. Nesta mesma linha, **é importante acompanhar o que eles estão vendo na internet e redes sociais.**





SAÚDE E HIGIENE EM PRIMEIRO LUGAR!

Também é preciso dizer à criança que é uma fase e que uma hora essa situação vai passar, mas que agora é preciso **reforçar os hábitos de higiene**, o que além de proteger contra o coronavírus, também protegerá de outras doenças.



É de extrema importância que você **ensine a maneira correta de lavar as mãos** e a utilizar preferencialmente água e sabão ao invés do álcool em gel 70%, para diminuir o risco de acidentes.



É preciso esclarecer que, neste período, é prudente **evitar beijos, abraços e brincadeiras com crianças que não sejam as que já habitam na mesma casa.**

TAMBÉM EVITE SAIR COM AS CRIANÇAS.



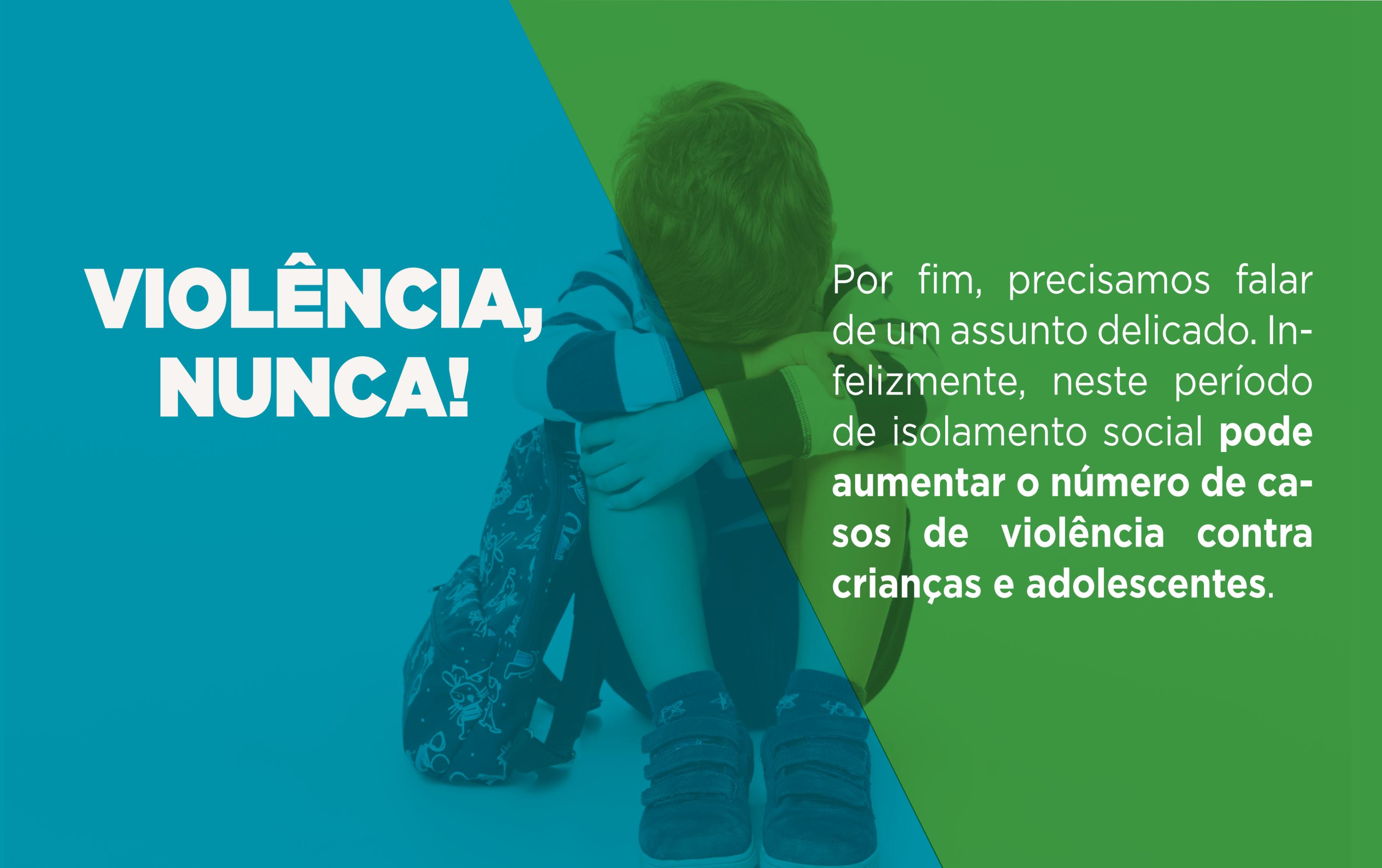
Quando precisar ir ao mercado, farmácia ou a outros locais, se puder deixe a criança em casa com outro adulto responsável. Caso não tenha alternativa, **é necessário conversar com a criança e explicar para ela evitar tocar em objetos e não coçar a boca, olhos e nariz.** Se o cabelo for comprido, prenda bem ou faça um coque a fim de diminuir a área exposta.



Ao chegar em casa, deixe os sapatos para fora, coloque a roupa para lavar e tome um banho, inclusive lavando os cabelos.



VIOLÊNCIA, NUNCA!



Por fim, precisamos falar de um assunto delicado. Infelizmente, neste período de isolamento social **pode aumentar o número de casos de violência contra crianças e adolescentes.**



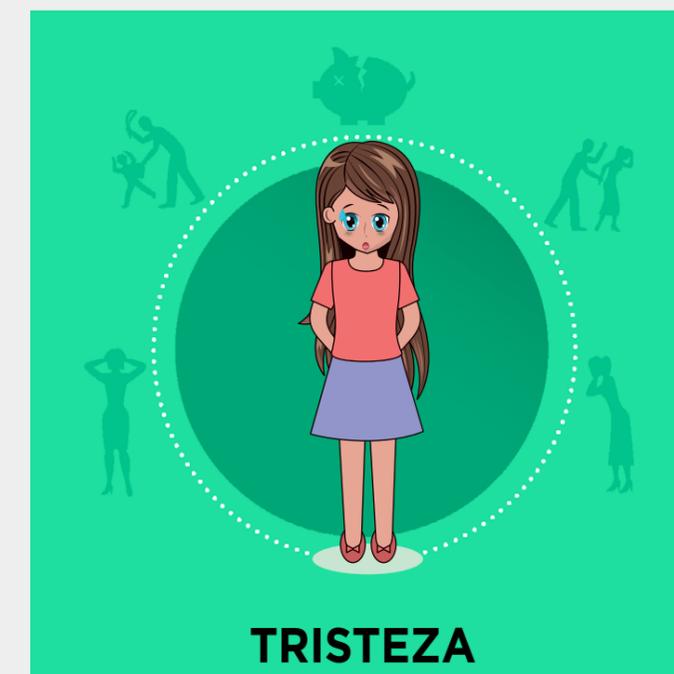
XINGAMENTOS



ISOLAMENTO



AGRESSÕES FÍSICAS



TRISTEZA

A violência na infância pode deixar marcas físicas e psicológicas para a vida toda. **Cuide da criança e do adolescente que esteja sob sua responsabilidade e fique de olho também nas crianças da sua rua ou condomínio:** neste momento de isolamento social, é importante que você observe pequenos sinais que possam indicar que eles precisam de ajuda.



ATENÇÃO PARA ALGUNS SINAIS DE ALERTA:

NEGLIGÊNCIA:

- Abandono
- Ausência de cuidados com a saúde e alimentação
- Acidentes frequentes

VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA:

- Baixa autoestima
- Extrema agressividade ou passividade
- Isolamento e insegurança
- Queixas em relação a xingamentos, apelidos, insultos

ABUSO SEXUAL:

- Manifestações de sexualidade precoce
- Apatia e desconfiança extrema
- Autolesão

VIOLÊNCIA FÍSICA:

- Hematomas e fraturas
- Tentativa de ocultar lesões
- Fugas constantes de casa



Em caso de suspeita de violência contra criança ou adolescente, é necessário, obrigatoriamente, ser comunicado o **Conselho Tutelar** da respectiva localidade, sem prejuízo de outras providências legais.

O Estado do Paraná possui um canal próprio que recebe denúncias de qualquer tipo de violência contra crianças e adolescentes, 24 horas por dia: o “**Disque 181**”.

Os contatos podem ser feitos pelo site **www.denuncia181.pr.gov.br** ou pelo telefone **181**.

As ligações são gratuitas e anônimas.

**DEPARTAMENTO DE
POLÍTICAS PARA A CRIANÇA
E O ADOLESCENTE**



PARANÁ



GOVERNO DO ESTADO

SECRETARIA DA JUSTIÇA,
FAMÍLIA E TRABALHO